



ご入会までの流れ



STEP1 ホームページから無料体験のお申込み

まずは、下記のQRコードからホームページをご閲覧頂き、ホームページの無料体験申込フォームよりお申し込みください。

STEP2 無料体験会への参加

無料体験に参加していただき、入会をご希望の場合は、受付にて入会案内及び入会申込等の書類をお渡しいたします。

STEP3 入会前の準備

入会申込書をご記入いただき、下記の月会費や通帳・届出印等をご用意下さい。また、送迎バスを利用したい方は、事前に、受付まで送迎バスの利用が可能かどうかお問い合わせ下さい。

STEP4 入会手続き

入会申込書と、下記の「入会時にご用意いただくもの」をお持ち頂き、受付にて入会手続きを行います。（*通帳・届出印等すべてのものが揃っていないと、入会のお手続きが出来ません。）

STEP5 入会完了

無料体験教室のお申込みは
ホームページから!! →→→

ホームページ
QRコード



HP <http://www.greencollege.jp/>

グリーンカレッジ

体操教室・新体操教室・アクロバット教室

入会案内



入会時にご用意いただくもの

月会費 (2ヶ月分(税込))	施設利用料 (330円×2ヶ月分(税込))	登録料 (年間550円(税込))	保険料 (年間800円)注1
検定ノート代 (550円(税込)、もしくは、 660円(税込))	指定用品代 (各クラス指定用品)	通帳	通帳 届出印

注1...高校生以上の方は、保険料が1,850円になります。

体操教室・新体操教室の



〒815-0036 福岡市南区筑紫丘2-1-2

【営業時間】平日 11:00~20:00 / 土曜日 10:00~18:30

TEL 092-561-4425 / FAX 092-561-4515



ようこそグリーンカレッジへ



お子さまの日頃の運動不足を感じていませんか?

私たちグリーンカレッジでは、すべてのスポーツの基礎となる柔軟体操や運動を体操・新体操の専門のコーチが丁寧に指導します。また、日頃の運動不足を補ったり、学校でも苦手な体育が得意になるよう、独自のカリキュラムやオリジナル練習ノートを導入しています。特に小さい頃から体操を行うことによって、子ども本来の運動能力をグングン引き出し、成長期のお子さまの発育発達を促します。また、大きな体育館で運動を行いますので、屋外の環境に左右されず、お子さまも安心して運動が行えます。

私たちグリーンカレッジは、青少年の健全な育成を目的とし、
ここからでも強い子を育て、子どもの未来を考え活動しています。

各教室のご案内

体操教室

専門のコーチが丁寧に指導します。体育やスポーツが苦手なお子さまもサポートしながら、やる気を育て、子どもに自信を付けます。

クラス	対象年齢	練習時間	練習内容	指導内容	月会費
幼児	3歳から 年長まで	火~金 15:45~16:45 土 ※11:00~12:00 13:50~14:50	簡単な柔軟体操 マット跳び箱・平均台 鉄棒・トランポリン	楽しく運動することによって柔軟性を養い、5歳までに80%の成長を遂げるといわれている神経系の発育発達を促します。	7,150円(税込) 月4回コース
一般	小学生から	月~金 17:00~18:00 土 15:05~16:05	マット跳び箱・平均台 鉄棒・トランポリン	体操の基本動作を学び、複合的な運動によって上手な身のこなしを習得し、筋肉・神経系のバランスのとれた体づくりをおこないます。	7,150円(税込) 月4回コース

指定用品...幼児:あゆみノート(カバー付)660円(税込) / 一般クラス:検定ノート550円(税込)

※幼児クラス土曜日午前11:00からのクラスの送迎バスは運行していません。

*兄弟割引有

新体操教室

はじめてのお子様も、専門のコーチがやさしく丁寧に指導します。ボールやリボンなど手具を使って楽しくレッスンし、みんなで一緒に演技します。

クラス	対象年齢	練習時間	練習内容	指導内容	月会費
幼児	3歳から 年長まで	火~金 15:45~16:45 土 ※11:00~12:00 13:50~14:50	マット運動・ボール運動 ダンス	マット運動の中で柔軟性を養い、リズムに合わせて楽しくステップします。ダンスや手具を音楽に合わせて楽しく練習します。	7,150円(税込) 月4回コース
一般	小学生から	月~金 17:00~18:00 土 15:05~16:05	バレエレッスン・ボール リボン・ロープ 基本動作の練習	バレエレッスンで正しい姿勢や、体幹を覚え、柔軟体操や筋トレでしなやかな筋肉を作ります。手具等で発表できる演技を習得します。	7,150円(税込) 月4回コース

指定用品...検定ノート(カバー付)660円(税込)・レオタード5,390円(税込)

(バレエシューズ・手具等の購入はコーチの指示によります。)

※幼児クラス土曜日午前11:00からのクラスの送迎バスは運行していません。

*兄弟割引有

アクロバット教室

アクロバットを基礎からコーチが丁寧に指導し、倒立・バク転を補助しながら練習し、アクロバット技にチャレンジします。

コース	対象年齢	練習時間	練習内容	指導内容	月会費
アクロバット	小学5年生から 大学生まで	月・火・木 19:45~20:45	マット運動・倒立 バク転・宙返り アクロバット技・トランポリン	基本的な体づくり、基本動作の習得からさらに、トランポリンや補助を使って、アクロバット技の習得を目指します。	8,250円(税込) 月4回コース

指定用品...特にありません(動きやすい服装)

※アクロバット教室の送迎バスは運行していません。

*兄弟割引有

その他のクラス・コースのご案内

体操教室 (幼児・一般クラス).....月8回コース(9,350円税込) / 月12回コース(10,450円税込)

新体操教室(幼児・一般クラス).....月8回コース(9,350円税込) / 月12回コース(10,450円税込)

*その他に上級クラスとして、育成クラス・準選手クラス・選手クラス・強化選手クラスがあります。

*ご家族の方は、兄弟割引がございます。詳しくはお問い合わせ下さい。



当クラブ案内地図



google map



マイクロバス送迎エリア



*送迎バスご利用の場合は、受付までお問い合わせ下さい。
(送迎エリアや運行上、ご希望の曜日・時間に沿えない場合がございます。)